

G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
	01:10:26	1059	Achteresch, Leo		Homberger TV	1934	09:23,4
	01:08:49	254	Bachor, Wolfgang		Christopherus Werk Duisburg	1953	09:10,5
W	01:03:26	400	Baltes, Ulrike		Moers	1959	08:27,4
	01:02:01	209	Baranowski, Tono		LG Alpen	1940	08:16,1
W	00:58:24	1504	Bärmann, Gudrun		NRZ-Heimatläufer	1953	07:47,2
W	01:09:37	3140	Bendig, Kerstin		EDEKA	1959	09:16,9
W	01:19:20	1510	Benning, Anne		NRZ-Heimatläufer	1968	10:34,6
	00:59:16	41	Bissmann, Ernst			1939	07:54,1
W	01:03:26	516	Borgstädt, Monika		Moerser Turnverein 1850	1942	08:27,4
	01:00:52	601	Bosch, Rainer			1959	08:06,9
W	01:03:27	1515	Broß, Renate		NRZ-Heimatläufer	1955	08:27,6
	01:01:19	1064	Czudnochowski, Edgar		Homberger TV	1951	08:10,5
W	01:16:06	580	Dehottay, Ursula		TV Uftort-Eick 1981	1949	10:08,8
W	01:09:05	306	Dinter, Reinhilde		TV-Kapellen	1946	09:12,6
	01:09:24	575	Domogalski, Erich		TV Uftort-Eick 1981	1943	09:15,2
	01:02:47	1069	Essenbrücher, Michael		Homberger TV	1943	08:22,2
W	01:03:51	1541	Etzel, Elke		NRZ-Heimatläufer	1956	08:30,8
W	01:06:51	3157	Finger, Eveleyn		SV Budberg	1961	08:54,8
W	01:02:46	2587	Franz, Andrea		Darmgesund in Moers	1966	08:22,1
W	01:13:27	1550	Friesen, Bärbel		NRZ-Heimatläufer	1962	09:47,6
	01:13:26	803	Gillat, Helmuth		Rumelner TV	1945	09:47,4
W	01:08:40	1558	Gregorius, Frauke		NRZ-Heimatläufer	1968	09:09,3
W	01:10:00	251	Gries, Susanne			1964	09:20,0
	00:56:59	291	Gros, Werner		TV-Kapellen	1952	07:35,8
W	01:06:50	39	Haselhorst, Gisela			1941	08:54,6
	01:00:35	32	Heinecke, Uli			1959	08:04,6
W	01:06:29	3165	Hillmer, Frauke		Freie Schwimmer Rheinkamp	1958	08:51,8
W	01:09:54	252	Höfer, Beatrix			1960	09:19,2
W	01:01:06	760	Hovermann, Martina		Moers	1969	08:08,8
	01:04:57	3155	Igla, Manfred		SV Budberg	1964	08:39,6
	01:05:41	1573	Jakobi-Benning, Stephan		NRZ-Heimatläufer	1970	08:45,4
	01:06:28	3171	Kaffanke, Paul		LWT Kevelaer	1947	08:51,7
	00:53:56	673	Kiefaber, Bernd		Team Erdinger Alkoholfrei	1961	07:11,4
	01:06:48	261	Knipping, Oliver		Wesel	1989	08:54,4
W	01:17:30	576	Köhl, Heike		TV Uftort-Eick 1981	1940	10:20,0
	00:58:06	402	Kraemer, Udo		TTC Homberg	1958	07:44,8
W	01:06:22	490	Krämer, Tamara		Tauw GmbH	1971	08:50,9
W	01:05:21	582	Kretzer, Heike		die Hobbywalker	1964	08:42,8
	01:00:29	986	Kurek, Benedikt		Schafstädt	1964	08:03,8
W	01:07:48	192	Kwasny, Elke		Laufteam Feldhase	1961	09:02,4
	00:53:30	1045	Lachmann, Guido		Homberger TV	1966	07:08,0
W	00:57:01	696	Lange, Maike		SV Budberg	1966	07:36,1
	01:07:29	954	Lauterbach, Volkmar		FC Neukirchen-Vluyn	1966	08:59,8
	01:06:08	1052	Lehmkuhl, Michael		Homberger TV	1950	08:49,0
W	01:02:30	146	Leuken, Christiane		Die Hobbywalker	1967	08:20,0
W	01:03:52	3159	Louven, Dr. Hanna		HWL	1949	08:30,9
	01:00:48	3160	Louven, Werner		HWL	1947	08:06,4
W	01:13:26	298	Marold, Gudrun		TV-Kapellen	1956	09:47,4
	01:05:47	380	Meinke, Wolfgang		Homberger TV	1960	08:46,2
W	01:08:40	538	Möller, Gabriele		Lauftreff xanten	1959	09:09,3
W	01:08:15	3132	Möller, Iris		EDEKA	1969	09:06,0
W	00:57:18	1624	Närdemann, Martina		NRZ-Heimatläufer	1964	07:38,4
W	01:17:29	592	Nielen, Susanne		LT Xanten	1969	10:19,8
W	01:08:01	2340	Nösner, Louisa		Gym. Filder Benden	2007	09:04,1

G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
W	01:09:00	2339	Nösner, Michelle		Gym. Filder Benden	1976	09:12,0
W	01:09:02	1008	Nösner, Renate		Moerser TV	1947	09:12,2
	00:58:23	38	Novak, Helmut		TV-Schafheim	1949	07:47,0
W	00:59:40	480	Nürnberg, Marianne		V.F.L. Repelen	1951	07:57,3
W	01:05:47	3154	Nüse, Angela		SV Budberg	1972	08:46,2
W	01:00:27	34	Olbrich, Beatrix			1957	08:03,6
	00:58:14	35	Olbrich, Dr. Frank			1962	07:45,8
	00:58:57	406	Oppers, Andre		Rheinberg	1968	07:51,6
	01:07:57	862	Parchem, Reinhard		TV Utfoot-Eick	1954	09:03,6
W	01:03:10	759	Perlin, Susanne		SV Budberg	1967	08:25,3
W	01:08:15	3131	Pesek, Jeanette		EDEKA	1987	09:06,0
W	01:19:19	3147	Podzsus, Marion		Lintforter Krabblers	1963	10:34,5
W	01:03:06	602	Rapp, Petra			1964	08:24,8
	00:55:50	299	Rotscheidt, Alfred		TV-Kapellen	1950	07:26,6
W	01:05:52	300	Rotscheidt, Irmgard		TV-Kapellen	1952	08:46,9
W	01:05:26	988	Schamberg, Andrea		Fernseh Suhr	1965	08:43,4
W	00:56:54	221	Scheil-Jansen, Marion		BSG Stadtwerke Duisburg	1970	07:35,2
W	01:18:29	577	Schmidt, Karin		TV Utfoot-Eick 1981	1940	10:27,8
W	01:03:41	3134	Schmitt, Julia		EDEKA	1987	08:29,4
	01:11:38	3133	Schmitt, Thorsten		EDEKA	1976	09:33,0
W	01:08:26	1661	Scholten, Birgit		NRZ-Heimatläufer	1966	09:07,4
W	01:05:22	2360	Schulz, Andrea		Gym. Filder Benden	1968	08:42,9
W	01:05:15	2372	Smerz, Chritina		Gym. Filder Benden	2005	08:42,0
W	01:05:21	2369	Smerz, Martina		Gym. Filder Benden	1968	08:42,8
	01:00:36	2368	Smerz, Michael		Gym. Filder Benden	1967	08:04,8
W	01:09:36	579	Sperling, Gabriele		TV Utfoot-Eick 1981	1955	09:16,8
W	01:02:48	627	Stefaniak, Iris		VfL 08 Repelen	1967	08:22,4
	00:59:13	1062	Stix, Arno		Homberger TV	1953	07:53,7
W	00:59:13	1071	Stix, Ramona		Homberger TV	1987	07:53,7
	00:57:10	1050	Toepper, Jürgen		Homberger TV	1936	07:37,3
W	01:02:50	3156	Tomberg, Magdalene		SV Budberg	1967	08:22,6
W	01:04:00	2590	Van Laak-Jablonski, Anne		Darmgesund in Moers	1965	08:32,0
W	01:17:11	3137	Voigt, Linda		Büsch	1981	10:17,4
W	01:07:48	191	Walgenbach, Eva		Laufteam Feldhase	1969	09:02,4
	01:00:36	3162	Walter, Peter		HTV	1954	08:04,8
W	01:09:39	1691	Wieden, Petra		NRZ-Heimatläufer	1962	09:17,2
W	01:03:40	3135	Wieser, Antonia		EDEKA	1995	08:29,3
	01:13:25	447	Winkel, Peter		TSV Viktoria Mülheim	1947	09:47,3
W	01:03:50	825	Winnertz, Christel			1940	08:30,6
W	01:03:14	603	Wolf, Nina			1976	08:25,8
	00:59:25	1028	Wölfel, Harald		Villa de Rojas	1950	07:55,3
W	01:08:48	255	Zbiek, Andrea		Christopherus Werk Duisburg	1965	09:10,4